



projekt współfinansuje  
miasto stołeczne  
Warszawa



**Otwarte Mistrzostwa Warszawy U18, U20**  
**Warszawa 25-26.05.2024 stadion AWF Warszawa**

**25.05.2024**

**PROGRAM MINUTOWY**

<i>godzina</i>	<i>biegi</i>	<i>skoki</i>	<i>skoki</i>	<i>skoki</i>	<i>rzuty</i>	<i>rzuty</i>	
15.00							
16.00		wzwyż M/U14	w dal M	w dal M U18	oszczep M 700g	kula K 4kg	
16.10	110ppł M/U20 (3/2)						
16.20	110ppł M U18 (3)						
16.25	110ppł M U16 (5)						
16.35	100ppł M U14 (4)					kula K 3kg	
16.45	100ppł K (2)						
16.55	100ppł K U18 (13)						
17.10	80ppł K U16 (10)		w dal K	w dal K U18			
17.20	80ppł K U14 (15)				oszczep M 800g		
17.30	110ppł M/U20 Finał					kula K 3kg U16	
17.40	110ppł M U18 Finał						
17.45	100ppł K Finał						
17.50	100ppł K U18 Finał						
18.00	100 K						
18.20						Kula M 5kg U18/U16	
18.40	600 M U14				oszczep K 500g		
18.55	600 M U14						
19.05	100 K Finał						
19.15	100 M						
19.30						Kula M 6kg	
19.45	400 K				oszczep K 600g		
20.05	400 M						
20.25	100 M Finał						
20.35	1500 K		100m K/M	A -U20 Warszawa, B-U18 Warszawa, C- S,U20,U18 wg. Czasów			
20.45	1500 M		W dal	dwie skocznie			



www.pzla.pl

Wydarzenie dofinansowane ze środków Polskiego Związku Lekkiej Atletyki oraz PKN Orlen.



www.pknorlen.pl